

ベスパ松阪川井町より保護者様へご案内

# 「こどもファースト」の 最高のスイミング環境づくりへ

《6月からの運営ルール改善について》



**BESPA**  
WIMMING  
SCHOOL

ベスパスイミングスクール 松阪川井町



# ベスパの思い

ベストパートナー株式会社ベスパスイミングスクールは、株式会社ビートスイミングクラブ様が運営されるビートスイミングクラブ松阪の事業を譲受し、令和8年6月1日より、新たに運営をお任せいただくことになりました。

ベスパスイミングスクールは、「子どもたちにとって楽しいスイミングでありたい」というのが一番の思いです。

元気いっぱい明るく楽しい日々が、子どもたちの成長には大切だと心から考えているからです。

そのため、私どもとしましては、「こどもファースト」の視点から、最高の環境を作り上げるために、伊勢店・松阪店・津店に沿わせた改善を行いたいと考えております。

ベスパスイミングスクールは、泳げる事だけでなく、より良い教育環境を提供し、「スイミングに通って良かった」「ベスパで良かった」と、お子様にも保護者様にも感じていただけるようにと考えております。

特にベスパでは、全国1000クラブが加盟している(一社)日本スイミングクラブ協会が発行する公的資格を取得できるよう、泳力認定や、命を守る30分完泳に力を入れています。

また、学校水泳民間プール施設活用事業として、伊勢市・松阪市・玉城町・明和町・津市の小学校体育の水泳授業を受託しており、行政からも信頼のあるスイミングです。

スイミングに通う全てのお子様、将来にわたり笑顔で素敵な人生が送れますように、最大限の努力を尽くしてまいります。新たにスタートするベスパスイミングスクール松阪川井町を、どうぞよろしく願いいたします。

得



すべての生徒にベスパ指定用品

# 全セットプレゼント

ベスパスイミングスクールへの変更に伴い、水着等の用品も全て変更となります。

これからもベスパにて、お子様に末長く通っていただきたいという思いから、指定用品全セットをプレゼントさせていただきます。

ベスパの指定用品は、水着・水泳帽子・バッグとなります。



現在の帽子の色	→	新しい帽子の色
オレンジ・白・緑	→	白
青・水色・ピンク・黄	→	黄
赤	→	青
黒	→	黒

男子 約 8,000円

女子 約10,000円相当

**継続申込書をご提出の際に、フロントにてお受け取りください  
締め切り：5月28日(木)**

※水着、水泳帽子は、希望サイズをお伝えください

- ・水着は、洋服のワンサイズ上をお勧めします
- ・水泳帽子は、今と同じサイズをお勧めします

※サイズ交換の場合は、フロントまでお越しください

- ・未使用品が対象となります
- ・袋がない物は交換できません
- ・試着は下着の上から行ってください

※水泳帽子は交換ができませんので、サイズを確認したい場合はフロントにて試着を行ってください

転売防止のため、  
退会の際は全セット  
ご返却いただきます

**6月より、用品は全てベスパ指定用品となります**

**水着・水泳帽子・バッグは、必ず指定の用品をご使用ください**



# 命を守る

# 安全水泳がはじまります

ベスパでは、命を守る安全水泳をはじめます。

有事の際、自己の身を守るために最も大事なことは、冷静に安全を確保できる対応能力があることです。

着衣泳では、服を着たまま水に入る違和感や動きにくさを体験し、道具を使用して浮く練習や、ライフジャケットの着用体験を行います。

また、命を守る30分完泳では、持久的泳力を身につけることでパニックにならない自信を培い、安全を確保できる環境まで命をつなぐことができるようにします。

## ◆4月と10月 命を守る30分完泳

初級10分・中級20分・上級30分の段階があります

## ◆7月 着衣泳・ライフジャケット着用体験

授業の一貫として、授業内にて安全水泳教室を行います！  
命を守る30分完泳も泳力認定の**公的資格**が取得できます！  
※内容については、実施前にご案内させていただきます





目標に向かって通うために

# 進級段階の変更

ベスパ伊勢店・松阪店と同じ進級段階に変更し、子どもたちがより上達を目指し、上級段階までを目指しやすくした段階となっています。

また、子どもたちでもわかる名称にし、自分の級を理解しやすくなっています。

そして、水泳帽子の前に、ワッペンを貼り付ける事で、級が明確になり、一人一人への指導がスムーズになる事も目的としています。

**6月からのスタート級に関しては、5月のテスト後にお伝えさせていただきます。**

進級段階の最終段階にある「水泳指導員養成コース」については、18歳以上になった際に取得できる資格（水泳基本講習会）の試験基準を基に、授業・テスト・実習を行います。卒業後でも18歳になると、正式に講習会を受講し資格を取得する事ができます。



ベスパスイミングスクールで取得した泳力と様々な経験を、自らの糧とし成長していってもらえるように考えています。最後の段階まで、あきらめずに頑張ってください。



# 進級段階表①

		ワッペン色	練習項目	観察項目	キャップ	進級カード
小学校水泳1・2年生指導領域	水慣れ	カニ	① あいさつ・ルール	大きな声で挨拶ができる。並ぶこと・座ることができる。	白色	
			② 腰かけ・腹ばいバタ足	バタ足が元気よくできる。		
			③ 水中歩行・かけっこ・ジャンプ	浮力や抵抗を感じながら、移動やジャンプができる。		
			④ 顔・顔洗い	おもちゃのバケツで、水を顔からかけることができる。洗面器で顔を洗うことができる。		
			⑤ 息こらえ止め(陸上)	あっぱつぶのお口で息をたくさん吸って、10秒間息止めをすることができる。		
			⑥ 顔付け	自分で水面へ表面顔付けができる。		
		テスト	自分で顔つけ	表面顔付けが、進んでできる		
		グッピー	① 入水・退水	プールサイドから、ひとりで入水・退水ができる。		
			② フロア渡り	フロア(水深調整台)とフロアの間をまたぐことができる。		
			③ おしりつきもぐり	しゃがんで水底にお尻をつけることができる。		
			④ 目開けごっこ	水中で目を開けて、おもちゃ拾いや、じゃんげんができる。		
			⑤ 浮輪バタ足体験	浮輪を使い、バタ足で移動できる。		
⑥ 顔付け	両耳を水中に入れて顔付けができる。					
テスト	顔付け耳まで10秒	プールサイドを持って、両耳を水中に入れて、顔付けができる				
メダカ	① 浮身姿勢(陸上)	浮身姿勢ができる。				
	② フロア2段浮身	フロア2段の上で、浮身姿勢ができる。				
	③ 肩もち浮き身	肩もち、脱力した浮身姿勢ができる。(肩もち・腕もち・手の平添え)				
	④ クラゲ浮き	背中を丸め、足を抱えずにクラゲ浮きができ、立つことができる。				
	⑤ イルカジャンプ	浮身の姿勢から前進にジャンプして立ち上がることができる。				
	⑥ 静止浮き身	脱力して浮くことができる。				
テスト	静止浮身10秒	脱力して、ぐらつかず浮くことができる				
カメ	① プールサイドからジャンプ	ひとりで、ジャンプして足から入水ができる。				
	② フロアから飛びつき(顔入れ)	フロアから、顔をつけたまま、プールサイドに飛びつきができる。				
	③ クラゲ浮き→水平浮き	クラゲ浮きから浮身へ姿勢変更ができる。				
	④ もぐり練習	リング拾いなど、水底の物を拾うことができる。				
	⑤ スタート練習	プールサイドを持って、けのびスタートができる。				
	⑥ けのびスタート	壁をけり、手足を伸ばし浮身姿勢で、けのびができる。				
テスト	けのび5m	壁をけり、水面に浮き、まっすぐに進むことができる				
小学校水泳3・4年生指導領域	クロールの基礎	カエル	① 腰かけ・腹ばい・陸上浮島バタ足	腰を曲げず、太ももからしなやかなバタ足ができる。		
			② フロア2段バタ足のフォーム練習	フロアを2段に重ねて、太ももからスムーズにバタ足ができる。		
			③ 壁持ちバタ足(息継ぎ)	息継ぎをしながら、リズムよく長くバタ足ができる。		
			④ 浮き輪バタ足	浮き輪を使い、しなやかなバタ足で前に進むことが繰り返される。		
			⑤ ビート板もちスタート練習	ビート板もちで壁けりけのびバタ足ができる。		
			⑥ ビート板もちバタ足(顔入れ)	ビート板もちでしなやかなバタ足ができる。		
		テスト	ビート板もち けのびバタ足 10m	けのびスタートをして、スムーズに進むことができる		
		アヒル	① 浮輪バタ足20m	長い距離を泳ぐことができる。		
			② ビート板なしスタート練習	ビート板なし 壁けりけのびバタ足ができる。		
			③ 姿勢練習(陸上・水中)	手を伸ばし、頭を入れて、きれいな姿勢ができる。		
			④ 背泳ぎ体験 背泳ぎ	気をつける姿勢で、背泳ぎ体験ができる。		
			⑤ 片手バタ足	片手を伸ばし、スムーズにバタ足ができる。(右・左)		
⑥ ビート板なしバタ足	手を伸ばし、頭を入れて、スムーズなキックができる。					
テスト	ビート板なし けのびバタ足10m	けのびスタートをして、ふらつかずスムーズなキックすることができる				
ワニ	① ビート板もちキック20m(顔上げ)	一定の速さで、キックすることができる。				
	② 手合わせクロール 陸上ブル	鏡の前に立ち、浮身姿勢から片手ずつリズムよく回すことができる。				
	③ 手合わせクロール プールサイドもち・水中歩行	プールサイドを持ち、顔上げと顔入れクロールができる。歩行しながら、顔上げと顔入れクロールができる。				
	④ スタート練習	壁けり→けのびキック→手合わせクロールができる。				
	⑤ 背泳ぎ体験 キック	気をつける姿勢で、背泳ぎキックの体験ができる。				
	⑥ 手合わせクロール	リズムよくキックをしながら、手合わせクロールができる。				
テスト	手合わせクロール息つぎなし10m	手合わせクロールで、無理なく泳ぐことができる				
小学校水泳5・6年生指導領域	クロールの初歩	アシカ	① ホビング 10m	ホビングをしながら、無理なく前進することができる。		
			② ビート板キック20m(顔入れ)	息継ぎをしながら、キックすることができる。		
			③ 右向き 息つぎ練習(陸上)	鏡の前や浮島を使って、正しいフォームで息つぎができる。		
			④ 右向き 息つぎ練習(水中)	水中で立て、正しいタイミングで息つぎができる。		
			⑤ 背泳ぎ体験 キック	気をつける姿勢で、背泳ぎキックができる。		
			⑥ ビート板もち クロール息つぎ	クロールをしながら、正しい息つぎをすることができる。		
		テスト	ビート板もち 手合わせクロール息つぎ10m	正しいフォームの息つぎで、無理なく泳ぐことができる		
		イルカ	① ホビング 20m	ホビングをしながら、無理なく前進することができる。		
			② ビート板もちサイドキック	ビート板の前をもち、横を向いたまま姿勢よくキックができる。		
			③ 気をつけ回転キック	気をつけキックで息を吐き、回転し、背泳ぎキックができる。		
			④ スタート練習	けのびキック→片手つき→息つぎができる。		
			⑤ もぐり練習	フロアなし。水中にもぐり、手やおしりをつくことができる。		
⑥ クロール息つぎ	正しいフォームの息つぎができる。					
テスト	初歩のクロール10m	バランスよく息つぎができる				
クジラ	① ビート板もちキック20m(顔上げ・顔入れ)	繰り返しキックができる。				
	② ビート板もちクロール息継ぎ練習	繰り返し泳ぐことができる。				
	③ サイドキック	横を向いたまま姿勢よくキックができる。				
	④ もぐり練習②	水中にもぐり、リング拾いなど、逆立ちが自由になる。				
	⑤ スタート練習(フロアなし)	フロアなし。壁をけりスタートをすることができる。				
	⑥ クロール息つぎ	正しいフォームで、無理なく息つぎができる。				
テスト	初歩のクロール20m	しっかりと息継ぎをして、無理なく泳ぐことができる				

# 進級段階表②

		ワッペン色	練習項目	観察項目	キャップ	進級カード	メダル	(一社)日本スイミングクラブ協会 泳力認定資格	命を守る30分完泳資格					
小学校水泳5・6年生指導領域	クロールの応用	競泳型 クロール ここから黒水着着用OK	① 模範泳法 (DVD)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色 			6級合格						
			② 時計スタート練習	ペースクロック (時計) を見ながらスタートができる。										
			③ キック練習	キック2.5mを反復し、体向上することができる。										
			④ ハイエルゴール (陸上/水中)	ハイエルゴール (競泳型) を、踵の前、プールのサイドもちや水中で行うことができる。										
			⑤ ビート板もちクロール2.5m	しっかりと息継ぎすることができる。										
			⑥ コンビネーション	手・足が、スムーズに動かして、しっかりと息継ぎができる。										
	クロール25m				しっかりと息継ぎをして、スムーズに泳ぐことができる									
	背泳ぎの初歩	背泳ぎ	① 模範泳法 (DVD)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色			5級合格						
			② スタート・ゴール練習	正しいスタートやゴールをすることができる。										
			③ キック (気をつけ・片手・両手)	お尻と足が下がらず、姿勢よくキックできる。										
			④ プルと息継ぎ練習 (陸上)	左右対称の手回し、息継ぎ練習をすることができる。										
			⑤ プルのタイミング練習	手を上げた時に、3秒止めて左右の手を入れ替えることができる。										
⑥ コンビネーション			手・足が、スムーズな動きができる。											
背泳ぎ2.5m				手・足が、スムーズに動かせ、泳ぐことができる										
平泳ぎの初歩	平泳ぎ キック	① キック模範泳法 (DVD)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色			4級合格							
		② キック (陸上)	床やフロアの上で、足首を曲げてキックの型ができる。											
		③ 腰かけキック	足首を曲げてキックの型ができる。											
		④ ビート板もち 背浮きキック	水の上に股が出ないように形を練習することができる。											
		⑤ 板もちキック2.5m (顔上げ)	正しいキックができる。											
		⑥ 板もちキック2.5m (顔入れ)	1キック、1プレス (息継ぎ) をして、正しいキックでのびることができる。											
	ビート板もち 平泳ぎキック2.5m				1キック、1プレス (息継ぎ) をして、正しいキックができる									
	平泳ぎ コンビ	① プル模範泳法 (DVD)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色			4級合格							
		② プル (陸上)	踵の前。円を逆ハート型を描くようにかくことができる。											
		③ プル (水中立位) (顔上げ・顔入れ)	プールの立ち、水の抵抗を感じながら形を学ぶ。											
		④ ビート板プル	足にビート板を挟み手だけで泳ぐ。											
		⑤ 2キック・1ストローク (手の動き)	息継ぎのタイミングを、ゆっくりとしたリズムで泳ぐことができる。											
⑥ コンビネーション		1キック・1ストロークで、しっかりとこのびのある泳ぎができる。												
平泳ぎ2.5m				しっかりとこのびがある正しい泳ぎができる										
中学校・高等学校水泳指導領域	バタフライの初歩	バタフライ キック	① キック模範泳法 (DVD鑑賞)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色			3級合格						
			② 板もちキック (顔上げ)	両足を揃えてキックができる。										
			③ 板もちキック (顔入れ)	第1キックで顔を入れて、第2キックで顔を上げるができる。										
			④ キック (顔入れ)	第1キックでもぐり、第2キックで浮上する際、平泳ぎの手のかきで息継ぎができる。										
			⑤ スタート練習	潜って壁けりかけのびキックができる。										
			⑥ キック	2キック、1プレス (平泳ぎ息継ぎ) をして、スムーズなキックができる。										
	板なしバタフライキック2.5m				2キック、1プレス (平泳ぎ息継ぎ) をして、スムーズなキックで泳ぐことができる									
	バタフライ コンビ	① バタフライ模範泳法 (DVD)	DVDを見て、イメージすることができる。	黄色			3級合格							
		② もぐりドリルフィンキック (足ひれ)	水中で型を覚える。											
		③ プル (陸上)	踵の前。手の動きができる。											
		④ プル (水中立位)	プールのサイドをもって、手の動きと息継ぎのタイミングを合わせることができる。											
		⑤ 片手コンビネーション (右手/左手)	片手ずつかき、タイミングと息継ぎを覚える。											
⑥ コンビネーション		1ストローク (手の動き) 2キックで、スムーズに泳ぐことができる。												
バタフライ2.5m				手・足を、スムーズに動かし、泳ぐことができる										
競泳の基礎	フリー ブレスト 50m	① フリーキック	フリー (クロール)。5.0mスムーズにキックすることができる。	青色 			3級合格							
		② プレストキック	プレスト (平泳ぎ)。5.0m正しいキックをすることができる。											
		③ フリー クイックターン	前回りをし、方向を変えて正しいターンができる。											
		④ プレスト タッチターン	両手でタッチし、方向を変えて正しいターンができる。											
		⑤ フリー スイム	5.0mスムーズに泳ぐことができる。											
		⑥ プレスト スイム	5.0mスムーズに泳ぐことができる。											
	フリー5.0m/プレスト5.0m				スムーズに泳ぐことができる									
	バック バタフライ 50m	① バックキック	バック (背泳ぎ) 5.0mをスムーズにキックすることができる。	青色			3級合格							
		② バタフライキック	5.0mをスムーズにキックすることができる。											
		③ バック 水平タッチターン	ターンフラッグ (旗) からの距離を知り、片手タッチしターンをすることができる。											
		④ バタフライ タッチターン	両手でタッチし、方向を変えて正しいターンができる。											
		⑤ バック スイム	スムーズに5.0m泳ぐことができる。											
⑥ バタフライ スイム		スムーズに5.0m泳ぐことができる。												
バック5.0m/バタフライ5.0m				スムーズに泳ぐことができる										
競泳の習得	個人メドレー 100m	① 個人メドレー100mの説明	バタフライ・バック・ブレスト・フリーの順番を覚えることができる。	黒 オリジナル キャップ 			2級合格							
		② 個人メドレーのターン	種目変更のターンができる。											
		③ 各種目2.5m	各種目、キックやスイムで2.5m泳ぐことができる。											
	④ 個人メドレースイム100m	しっかりと、100m泳ぐことができる。												
	個人メドレー100m								しっかりと泳ぐことができる					
	個人メドレー 200m	① 個人メドレー200mの説明	バタフライ・バック・ブレスト・フリーの順番を覚えることができる。						黒 オリジナル キャップ 			1級合格		
② 個人メドレーのターン		種目変更のターンができる。												
③ 各種目50m		各種目、キックやスイムで50m泳ぐことができる。												
④ 個人メドレースイム200m	しっかりと、200m泳ぐことができる。													
個人メドレー200m				しっかりと泳ぐことができる										
競泳の完成	4種目50m タイム制覇	① フリー 50m	タイム制覇 (3年生以下) 49'00 ( 55'00)	黒 オリジナル キャップ 			命を守る 20分 完泳合格 (進級カード)							
		② バック 50m	タイム制覇 (3年生以下) 1'00'00 (1'07'00)											
		③ プレスト 50m	タイム制覇 (3年生以下) 59'00 (1'04'00)											
		④ バタフライ50m	タイム制覇 (3年生以下) 57'00 (1'00'00)											
		4種目タイム制覇												
日本スイミングクラブ協会 基礎水泳指導員 養成	水泳指導員 養成	① 個人メドレー100mタイム	男子 1'40'00 女子 1'50'00	黒 オリジナル キャップ 			命を守る 30分 完泳合格 (進級カード)							
		② 横泳ぎ20m	20m 12あり以内											
		③ 兼行	男子20m・女子15m (水中泳法は自由)											
		④ サブインストラクター実習	12時間											
		各項目試験							随時授業中に行い、すべての規定に合格する					

テスト合格と同時に取得できる

# 「泳力認定」を導入



進級テストで（一社）日本スイミングクラブ協会  
認定の全国統一泳力認定資格が取得できます。



（伊勢店実績）

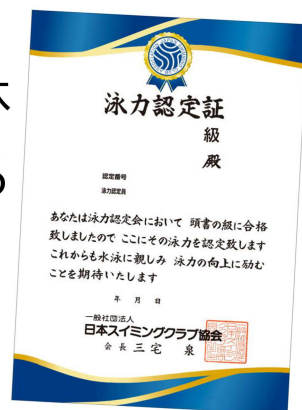


（松阪店実績）

「幼いころから身体を鍛えていた証」履歴書に記載できる公的資格

泳力認定の資格は、  
全国統一の**公的資格**であり、「幼いころから身体  
を鍛えていた証」であり、履歴書にも記載できる  
資格です。

**申請は6級からの申請となりますので、5級以上の泳力がある  
生徒は、自動的に一括で申請させていただきます。**



各級のテストにて合格すると、同時に泳力認定資格を取得  
できます。（2026年6月からは、進級段階合格時点で、自動申請となります）  
テストの翌月に認定証を館内に表彰掲示した後、2ヶ月後  
に配付します。

料金は、月会費と一緒に口座引き落としとなります。



# 休まず来た子に

# 皆勤賞はじめます

ベスパ伊勢店・松阪店・津店で実施している「皆勤賞」のスイーツをプレゼントします。

休まず出席する大切さを幼少期から育むため、また休まず頑張ったことへの直接のご褒美として、配付プレゼントいたします。

入会時に申し込みをした曜日・時間で、テストまで休まず出席した生徒には、奇数月の初回授業時に、配付プレゼントいたします。

- ・テストまで休まずに出席した生徒にプレゼントします
- ・配付は、奇数月1回目の授業終了時にプールサイドにて行います

**※配付日に欠席した場合は、取りに来てもらえる方はお渡しさせていただきます**



お子様のアレルギー対応はできませんので、ご家族でお召し上がりください



ベスパLINE  
必ずご登録ください



Instagram



フォローお願いします



**ベスパスイミングスクール 松阪川井町**