

早朝
06:30スタート!

ワタシのカラダに水のチカラ

いつまでも、自分の力で歩くために…

はじめの一步0円で!
(初月会費無料キャンペーン)

Present for you

新設 ショートタイム

お昼の2時間で、軽やかにリフレッシュ。
すき間時間を使って、無理なく通える新しいコース。
静かな時間帯だからこそ、じっくり泳げて、
集中しやすい心地よいプログラムです。

4,400円 12:00→14:00 月火木金

酸素ルーム

健康50分コース
無料体験開催中!

回復をサポート



疲労物質の分解がスムーズになり、全身のたるさが軽減します。

思考力の向上



脳への酸素供給が高まり、安定したパフォーマンスを発揮しやすくなります。

運動後のリカバリー



細胞修復を助ける働きが活発になり回復を後押しします。

睡眠の質の向上



自律神経のバランスが整いやすく、翌朝の目覚めが軽やかになります。

むくみ・冷えの緩和



血流がいき渡りやすくなることで手足の冷えやむくみの改善に役立ちます。

アンチエイジング



肌細胞の代謝が促され透明感やハリを支える土台づくりに寄与します。

酸素ルームを月会費6,500円でご利用いただけます。日々のコンディショニングづくりを無理なく続けたい方におすすめのプランです。

酸素+プール(フルタイム)
9,900円



泳力に合わせた水泳指導をはじめ、体づくりに役立つ水中エクササイズや、水中歩行専用レーンをご用意しています。水の心地よさを感じながら、自分のペースで続けられる内容です。

プールの合間に気軽に入れるサウナ。ほどよい熱が巡って、身体の内までゆるむリラックスペースです。

生活リズムに合わせて、心地よく通い続けられるスタイルをお選びください。日々の流れにそっと寄り添い、無理のないペースで水の時間を楽しめます。

	フルタイム	ハーフタイム	New ショートタイム
コース	好きなタイミングで 思いのままに…	朝と夜、自分のペース で無理なく泳ぐ。	お昼の2時間で、 すっきりリフレッシュ。
月会費	8,360円	6,930円	4,400円
月→金	06:30→16:00 18:30→21:00	06:30→09:00 18:30→21:00	12:00→14:00 (月、火、木、金のみ)
土	06:30→09:00 12:30→16:00		

※16:00→18:30(月～金)と09:00→12:30(土)は、ジュニアレッスンのためプールの利用はできません。

【ご入会時に必要なもの】2ヶ月分の会費、登録手数料2,200円、口座の分るものと銀行印。

ビートスイミングクラブ・宮崎プール 宮崎市小松1083-1 0985-41-5828

<営業時間> 06:30→21:00(月～金) 06:30→16:00(土) <休館> 日、祝、月末(29,30,31)

