

🌸 3月限定 🌸
春のからだ総点検キャンペーン
まずは「今の自分」を知ることから。

🎁 3月入会特典

- ✓ 入会金 300円
- ✓ 初月会費 3,000円
- ✓ 測定結果に基づくカウンセリング

🌿 こんな方へ

- ・最近つまずきやすい
- ・体力の低下を感じる
- ・健康診断の数値が気になる
- ・運動を始めたいが不安

🏠 会員以外の方も参加OK!

春のからだ総点検測定会

- ✓ 柔軟性チェック
 - ✓ バランステスト（片足立ち）
 - ✓ 握力測定
 - ✓ 歩行チェック
 - ✓ 体組成測定
 - ✓ 測定+カウンセリング付き /
- 【完全予約制】

参加のみでも大歓迎です。

🚗 駐車場完備

👤 やさしいベテラントレーナー

フィットネスクラブ レックス
(キャンペーン:3月末まで)

Fitness Club REX