

にこにこ



思いっきり楽しもう!

ときどき



わくわく



スタートパックキャンペーン

3,500 (税込) 円

限定
20名

スタートパックに
含まれるもの

入会金 + 1ヶ月
月会費 +

通常5,500円(税込)

指定用品プレゼント

大人 キャップ

子供 水着・キャップ

※5ヶ月以上の継続が条件となります。
※年会費・バス友の会費が別途必要です。

笑顔
全開!

きら〜ん



1日無料体験実施中 お気軽に
お電話ください!

ビートスイミングクラブ長与プール
TEL.095-887-0029

〒851-2128 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷436

営業時間 ◆ 平 日 10:30~21:00(受付18:30まで)

土曜日 10:30~17:00(受付16:30まで)

休 館 日 ◆ 毎月29日、30日、31日、日曜・祝日



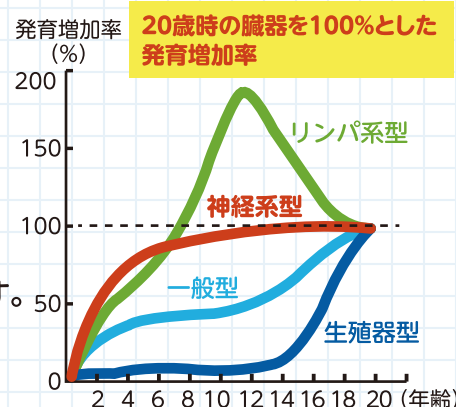


ゴールデンエイジ(5歳～)の運動との関わり方で 未来が変わる!?

運動神経は遺伝ではなく、ゴールデンエイジと呼ばれる神経系の発達が著しい時期(5歳～8歳)に適切な運動をするかないかで大きく違ってきます。その期間に、基本運動を身に付けることが運動神経の発達につながります。

学校の体育だけでは、運動量は足りません!!

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力や運動能力がどんどん低下しているそうです。一方、身長と体重は、逆に親の世代を上回っていて、体格が良くなっているにもかかわらず、靴のヒモが結べない、スキップができないなど、自分の体を操作する能力の低下も指摘されています。スイミングの効果は、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。またクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4つの泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、跳ぶなど、あらゆるスポーツの基本の動きが身につきます。



スタートパックに
含まれるもの
入会金 通常5,500円
(税込)
+
1ヶ月月会費

さらに! **指定用品
プレゼント!**

大人 キャップ
子供 水着・キャップ

※5ヶ月以上の継続が条件となります。
※年会費・バス友の会費が別途必要です。

ビート長与プール 本科コースのご案内

Aコース (幼児)

3歳から6歳までの未就学のお子様
が参加できます。



練習日 月～金 15:00～15:45
16:15～17:15
土 14:00～15:00
15:15～16:15

月会費 6,050円(税込)～

B,Cコース (学童)

小学1年生から小学6年生までの
お子様が参加できます。



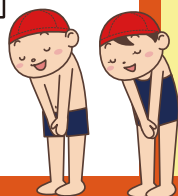
練習日 月～金 16:15～17:45/17:30～18:30
土 14:00～15:00/15:15～16:15

月会費 週1回 7,040円(税込)
週2回 8,140円(税込)
週3回 9,240円(税込)

ビート長与プール 体験の流れ

①集合・受付

15分前には、スイ
ミングスクールへ
来てください。
「担当コーチは誰
かな?」

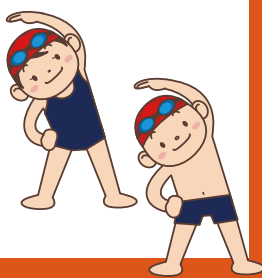


②ロッカーへ

受付後にはロッ
カーへ移動してく
ださい。水着・帽子
に着替えて、プー
ルまでタオルを持
ってきてください。

③準備体操

プールサイドで準
備体操をします。



④レッスン!

体操終了後、グ
ループごとに練習
場所へ移動して出
席確認をします!
しっかり担当コー
チの後ろをついて
いってね!



⑤着替え

シャワーを浴びたら、
しっかり体を拭きま
しょう。体をしっかり
乾かしてから着替え
てください。



⑥帰宅

おつかれさまでし
た。車に気を付け
て帰りましょう。



チャレンジコース

育成コースの前段階。4年生までのお子様で、
4泳法が泳げるお子様は何歳からでも受講できます。



練習日 月・水・木 16:15～17:15
土 15:15～16:15

月会費 9,350円(税込)

中学生コース

中学生になっても続けたいお子様のためのコースです。
4種目のタイムを伸ばしていくための練習をします。



練習日 月～金 17:30～18:30
土 15:15～16:15

月会費 週1回 5,500円(税込)
週2回 6,600円(税込)
週3回 7,700円(税込)



育成・選手コース

本科コースの頂点、競泳のクラスです。



練習日 平日 17:30～19:00/育成
18:30～20:30/選手
※別途専用カレンダーがあります。

月会費 10,450円(税込)

入会時にご持参ください

キャンペーン
会費

預金通帳

銀行の
お届け印

(取り扱い金融機関) 十八親和銀行、ゆうちょ銀行
※年会費・バス友の会費は別途となります。



送迎バスあります!

バス友の会 550円(税込)



詳しくは
お問い合わせください。

同一口座なら
3人目から

月会費
半額



ビートスイミングクラブ長与プール TEL.095-887-0029

〒851-2128 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷436 【営業時間】 平日 10:30～21:00(受付18:30まで) 土曜 10:30～17:00(受付16:30まで) 【休館日】 毎月29日、30日、31日、日曜・祝日

ビートスイミングクラブ長与プール 検索

<https://beat-swimming.jp/nagayo/>

