

2025年 11月・12月



# 入会キャンペーン



期間 2025年11月1日(土)～12月28日(日)

入会金

1ヶ月目

0円

+ 半額

酸素ルーム

水素水

4回利用券

or

1カ月利用券

どちらかプレゼント!

※本キャンペーンは利用開始月を含め4カ月以上在籍予定の方が対象になります。

キャンペーン入会4カ月目以降は、会員種別の変更が可能です。

途中解約の場合には、各会員の正規月会費を利用月数分いただきます。

退会後6ヶ月以内の方はキャンペーンの適用はできません。

本キャンペーンはフィットネス会員のみ(子育て応援プランは除く)です。

※適用条件等、詳しくはお問い合わせください。

## 入会手続きに必要なもの

1・2ヶ月目  
月会費  
(現金)

保険管理費  
¥2,200(税込)  
(現金)

入会者様  
顔写真1枚(2cm×3cm)  
(スナップ写真可)

銀行口座・支店番号  
お届け印

※受付で所定の申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※月会費は入会された翌々月から口座振替となります。



プール

2面でゆったり  
サウナでリラックス!



ジム

有酸素運動から筋トレまで!



スタジオ

ヨガやフラダンスなど  
豊富なプログラム!

ビートスイミングクラブ・フィットネスクラブ高崎

TEL 027-327-0911 FAX 027-326-2549

<http://www.beat-swimming.jp/>

# フィットネスご利用の流れ



まずはスタッフがあなたのカラダの状態をお聞きします。お悩みやご要望に合わせて無理なくお試しできるプログラムをご提案させていただきます。

## まずはカウンセリング

体の状態や運動歴・  
疾病歴などを確認  
いたします。

## ピッタリの運動のご提案

個別の目的や目標に  
合わせて、運動の内容  
をご提案いたします。

## プログラムをチョイス

筋トレ・有酸素運動・  
スタジオプログラム  
など実際に運動を行  
います。



ビート  
4つの  
おすすめ！

初心者でも安心！親切！丁寧！に  
スタッフがみなさまをサポートします！

- 1 あなたの生活スタイルに合わせた時間帯、曜日を選べます！
- 2 様々なプログラム、マシンの中から自分に合った運動が出来ます！
- 3 トレーナーやインストラクターの指導により、効率のよいフィットネスが可能！
- 4 サウナで身体も気持ちもリフレッシュ＆リラックス！

## ご来館時の注意事項



・体調のすぐれない方は入館をご遠慮頂いております。

| 種 別                          |                            |                              |                                    |
|------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 個人総合会員                       | イブニング会員                    | デイトタイム会員                     | タイム会員                              |
| 月会費 ￥9,570 (税込)              | 月会費 ￥7,370 (税込)            | 月会費 ￥6,820 (税込)              | 月会費 ￥6,600 (税込)                    |
| 火～金 10:00～22:30              | 火～金 17:00～22:30            | 火～土 10:00～17:00              | 火～金 10:00～22:30                    |
| 土 10:00～21:00                | 土 16:00～21:00              | 日 9:00～17:00                 | 土 10:00～21:00                      |
| 日 9:00～17:00                 | 日 13:00～17:00              |                              | 日 9:00～17:00                       |
| ※スイミングレッスンも<br>受けられます (別紙参照) | ※短縮営業日は<br>終日ご利用いただけます     | ※スイミングレッスンも<br>受けられます (別紙参照) | ※1日1回2時間まで                         |
| ウィークエンド会員                    | 学生会員                       | ナイト会員                        | アクア会員                              |
| 月会費 ￥5,720 (税込)              | 月会費 ￥5,500 (税込)            | 月会費 ￥5,170 (税込)              | 月会費 ￥6,820 (税込)                    |
|                              | 火～金 10:00～22:30            | 火～金 20:00～22:30              | 火～金 10:00～22:30                    |
| 土 10:00～21:00                | 土 10:00～21:00              | 土 16:00～21:00                | 土 10:00～21:00                      |
| 日 9:00～17:00                 | 日 9:00～17:00               | 日 ご利用出来ません                   | 日 9:00～17:00                       |
| ※短縮営業日は<br>終日ご利用いただけます       | ※中学3年生～22歳まで<br>(学生証が必要です) | ※短縮営業日は<br>終日ご利用いただけます       | ※プールのみご利用の方<br>※ジム・スタジオはご利用いただけません |