

にこにこ

思いっきり楽しもう!

ときどき

プー

笑顔

全開!

全開!

わくわく

くら〜ん

スタートパックキャンペーン

3,000円 (税込)

限定
20名

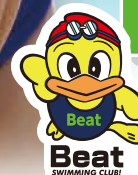
スタートパックに
含まれるもの

入会金 + 1ヶ月
月会費 +
通常5,500円(税込)

指定用品プレゼント

大人 キャップ
子供 水着・キャップ
ベビー アームヘルパー

1日無料体験実施中 お気軽に
お電話ください!



ビートスイミングクラブ佐世保プール

TEL.0956-33-8178

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町283

営業時間 ◆ 月〜金 11:00〜19:00
土 9:00〜13:30

休館日 ◆ 日曜日・祝日・第5週目
(29日、30日、31日)・その他

<https://beat-swimming.jp/sasebo/>

ビートスイミングクラブ佐世保プール 🔍 検索



※5ヶ月以上の継続が条件となります。

キッズコース

対象 3歳～中学生



年齢別ではなくお子様1人1人の泳力に合ったクラスでレッスンをを行います。水泳技術だけでなく、挨拶や集団行動でのルールなども学んでいきます。



	時間	月	火	水	木	金	土
①	9:00～9:50						●
②	10:20～11:10						●
③	11:40～12:30						●
①	15:00～15:50	▲	▲		▲	▲	
②	16:20～17:10	●	●	●	●	●	
③	17:40～18:30	●	●	●	●	●	

▲…幼児コースです。

月会費(税込)	
週1回	8,250円
週2回	9,020円



成人コース

対象 高校生以上

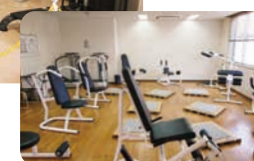
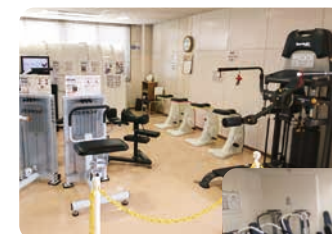
スイミング

アクアビクスや水中ストレッチ、水中歩行などのプログラムや、初心者から上級者まで個人のレベルに合わせて参加できるプログラムを用意しております。



フィットネス

忙しいあなたにオススメな男女兼用フィットネスです。マシンとジョギングを交互に楽しくサーキットトレーニングで脂肪燃焼を促します。またコンディショニングマシンで体に負担をかけずストレッチ効果が期待できます。



高圧酸素ルーム

1.3気圧に調整された高気圧内でゆったりリラックスでき、高気圧酸素が血行を促進し新陳代謝を高めます。血液の循環が促進されることで、疲労回復・ストレス解消・肩こりや腰痛の軽減・ケガの早期治療・二日酔い・美肌・ダイエットなどさまざまな効果が期待されています。



ベビーコース

対象 生後6ヶ月～2歳まで



色々な刺激を自然に無理なく受け、楽しみながら自発的に運動することで何でもスポンジのように吸収し秘められた能力を引き出していくことができます。



水中写真撮影会や
手形アートなどの
イベントも
盛りだくさん!

曜日	時間	月会費(税込)
月・水	11:15～12:00	月4回 4,400円
火・金	14:45～15:30	フリー 5,500円



ビートスイミングクラブ佐世保プール
TEL.0956-33-8178

ビートスイミングクラブ佐世保プール 検索



ビートスイミングクラブ佐世保プールの
インスタをチェック!!

イベントやキャンペーンの情報が満載です!!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町283 〈営業時間〉月～金 11:00～19:00/土 9:00～13:30 〈休館日〉日曜日・祝日・第5週目(29日、30日、31日)・その他

