



選ばれる理由がある！

グランドメニュー

Fitness Club REX

ジム

- ・筋トレマシン 全身の筋力・筋量アップに
階段がきつくなったらこれ！
- ・有酸素マシン スタミナ、元気アップに
血液検査の改善はこれ！
- ・ストレッチエリア 体をほぐす・ゆるめる
立ったまま靴下はけますか？
- ・ブルブルマシン あの有名な？マシン
なぜか大人気なんです。
- ・プロトレナー(人間) 任せて安心、笑顔満点！
痩せなければ責めてください。

プール

- ・25mプール 全身運動の王様！
心肺機能もバクあがり！
- ・歩行プール 地域唯一の歩行専用プール
リハビリには、絶対これ！
- ・サウナ ズバリ、整います。
- ・ジャグジー 準天然温泉なんです。
- ・レッスン アクアビクス、ウォーキング、泳法まで。
誰でも何かに参加できますよ！

(ほんの一部)

スタジオ

- ・エアロ・ダンス系 最高の音楽で、楽しく動ける！
痩せすぎに注意しましょう。
- ・ヨガ・ピラティス 心と体を整える。
全国民がやるべき運動No1
- ・フラ・太極拳 通の世界に入れる。¿Eres internacional?
どハマりするかも？

癒し



- ・酸素ルーム 広々室内で酸素充填！
疲労回復まったなし。
- ・体調整(整体) 優しい施術、寝落ち注意！
短時間で根本を整え、血流ドクドク！

初めての方は、
1日体験無料！

癒しの特典付き
詳しくはフロントまで

超限定クーポン

☆4月・5月は、¥2980/月
☆入会金 550円

フィットネスクラブフレックス

古賀市新久保1-2-10

電話 092-942-1277



☆バス送迎あり！

☆English support available！

◆入会特典：5月2日まで