

# できるがふ・える って楽しい!

子供の☆成功体験☆を育てるスイミング

入会金

通常5,500円(税込)

初月月会費

通常6,850円(税込)~

指定水着

女子 2,750円(税込)  
男子 1,650円(税込)

子供・成人

ベビー

キャップ

通常440円(税込)

アームヘルパー

# 5,500円

(税込)

通常合計

女子 16,090円(税込) 男子 14,990円(税込)

キミはどこまでできるかな??

10/28(土)まで

# 秋のスタートパック

✓できる!



頭からお水をかけられるかな?

✓できる!



お水にお顔をつけられるかな?

✓できる!



お水に  
浮かぶことができるかな?



最初は  
お水が怖くても  
大丈夫だよ!

✓できる!



お水に10秒間もぐれるかな?

✓できる!



バタ足で  
お水をキックできるかな?

✓できる!



ビート板を使って  
バタ足ができるかな?

✓できる!



ビート板を使って  
8M泳げるかな?

✓できる!



お水にもぐって  
8M泳げるかな?

✓できる!



クロールで泳げるかな?

## 無料体験1回

お気軽にお越しください!



## ビートスイミングクラブ大村プール

〒856-0027 長崎県大村市植松3丁目860

【営業時間】 平日 10:30~19:00 / 土曜 9:00~13:30 【休館日】 日曜日・祝日・毎月第5週目

TEL 0957-52-2700

<https://beat-swimming.jp/>

ビートスイミングクラブ大村 🔍 検索





## ベビーコース



パパ・ママと仲良く楽しくお水の中で遊ばしましょう。おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。水中で全身を動かすことで脳細胞が発達し、丈夫な体も作れます。

### 対象

生後6ヶ月～3歳までのお子様とその保護者様

### 曜日・時間

火・木 11:15～12:00  
土 11:20～12:05

料金 **7,400円(税込)**

## 幼児コース



水の中で遊ぶことから水泳の基礎を練習します。水慣れ、もぐり、浮き身、バタ足などを楽しく学びます。

### 対象

2.5歳～小学生未満

### 曜日・時間

月・水・金 15:15～16:00  
土 10:20～11:05

料金 週3回(月12回)

**6,850円(税込)**

※週1回、週2回でも同じ金額になります。

## 本科コース



水慣れクラスから4泳法習得クラスに分かれ練習を行うコースです。

対象 **4歳～小・中学生**

### 曜日・時間

月～金 16:20～17:20  
17:30～18:30  
土 9:00～10:00  
12:30～13:30

### 料金

週1回 **8,170円(税込)**  
週2回 **9,270円(税込)**  
週3回 **10,150円(税込)**

## 中学生コース



中学生を対象にしたコースです。中学に進学して時間が合わなくて…でも大丈夫!回数制の為自分のスケジュール、体調でレッスン日を決められ、無理なく続けられます。自分の目標に合わせて練習していきます。年齢も近い子が集まるので楽しく練習しています。

### 曜日・時間

月・水・木 17:30～18:30  
土 7:00～8:00

### 料金

月4回 **6,300円(税込)**  
月6回 **7,400円(税込)**  
月8回 **8,500円(税込)**

## 選手・育成コース



競泳で上級大会を目指します。目標を達成する為の強さを育みます。

### 曜日・時間

月～金 18:20～20:00  
土 7:00～

### 料金

**9,710円(税込)**

## 成人コースご案内



### ヘルスコース

中高年者向けの腰痛・肩こり予防・改善・ダイエット目的などの水中運動

曜日・時間 月～金 12:15～13:00

### 楽しく水中さんぽ<sup>®</sup> 高齢者向けの軽度な水中運動

曜日・時間 月・水・金 11:00～11:45

### エンジョイスイム 初・中・上級(水泳指導)

曜日・時間 月～金 11:00～11:50 土 11:25～12:15

### 料金

プールのトータル(フリー) 月8回 **8,610円(税込)**  
**9,710円(税込)** 月4回 **6,960円(税込)**