

2022年 11月・12月



# 入会キャンペーン

期間 2022年11月1日(火)～12月28日(水)

入会金

1ヶ月目月会費

0円

+ 半額 +

酸素ルーム 2回利用券 or 水素水 1カ月利用券  
どちらかプレゼント!

別途、保険管理費 2,200円(税込)が掛かります。

※本キャンペーンは利用開始月を含め4カ月以上在籍予定の方が対象になります。キャンペーン入会4カ月目以降は、会員種別の変更が可能です。途中解約の場合には、各会員の正規月会費を利用月数分いただきます。退会後6ヶ月以内の方はキャンペーンの適用はできません。

本キャンペーンはフィットネス会員のみ(子育て応援は除く)です。

※適用条件等、詳しくはお問い合わせください。

## 入会手続きに必要なもの

1・2ヶ月目  
月会費  
(現金)

保険管理費  
¥2,200(税込)  
(現金)

入会者様  
顔写真1枚(2cm×3cm)  
(スナップ写真可)

銀行口座・支店番号  
お届け印

※受付で所定の申込書に必要事項を記入し、現金をご持参の上お申し込みください。

※月会費は入会された翌々月から口座振替となります。

2面でゆったり

ジャグジー・サウナでリラックス!



プール



ジム

有酸素運動から筋トレまで!

ヨガやフラダンスなど  
豊富なプログラム!



スタジオ

ビートスイミングクラブ・フィットネスクラブ高崎

TEL 027-327-0911 FAX 027-326-2549

<http://www.beat-swimming.jp/>

# フィットネスご利用の流れ



まずはスタッフがあなたのカラダの状態をお聞きします。お悩みやご要望に合わせて無理なくお試しできるプログラムをご提案させていただきます。

## まずはカウンセリング

体の状態や運動歴・疾病歴など確認いたします。

## ピッタリの運動のご提案

個別の目的や目標に合わせて、運動の内容をご提案。

## プログラムをチョイス

筋トレ・有酸素運動・スタジオプログラムなど実際に運動を行います。



ビート  
4つの  
おすすめ!

初心者でも安心！親切！丁寧！に  
スタッフがみなさまをサポートします！



- 1 あなたの生活スタイルに合わせて時間帯、曜日を選べます！
- 2 様々なプログラム、マシンの中から自分に合った運動が出来ます！
- 3 トレーナーやインストラクターの指導により、効率のよいフィットネスが可能！
- 4 ジャグジー、サウナで身体も気持ちもリフレッシュ＆リラックス！

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております

- ・常時、館内の窓を開け換気しています。
- ・定期的に館内の消毒をしています。
- ・スタッフ及びスタジオインストラクターの検温、マスクを着用しています。

## ご来館時の注意事項

- ・ご来館時に体温計測(検温)を必ず行って下さい。  
37.0℃以上の発熱がある方、又は体調のすぐれない方は入館をご遠慮頂いております。
- ・ご入館には消毒・マスクの着用をお願い致します。
- ・スタジオプログラムは時間と参加人数の制限をしております。(詳しくは別紙参照)

### 施設利用メンバー

個人総合会員	イブニング会員	デイトタイム会員	タイム会員
<b>月会費¥9,570 (税込)</b> 火～金 10:00～22:30 土 10:00～21:00 日 9:00～17:00 ※スイミングレッスンも受けられます(別紙参照)	<b>月会費¥7,370 (税込)</b> 火～金 17:00～22:30 土 16:00～21:00 日 13:00～17:00	<b>月会費¥6,820 (税込)</b> 火～土 10:00～17:00 日 9:00～17:00 ※スイミングレッスンも受けられます(別紙参照)	<b>月会費¥6,600 (税込)</b> 火～金 10:00～22:30 土 10:00～21:00 日 9:00～17:00 ※1日1回2時間まで
ウィークエンド会員	学生会員	ナイト会員	アクア会員
<b>月会費¥5,720 (税込)</b> 土 10:00～21:00 日 9:00～17:00 ※祝日は終日ご利用頂けます	<b>月会費¥5,500 (税込)</b> 火～金 10:00～22:30 土 10:00～21:00 日 9:00～17:00 ※中学3年生～22歳まで(学生証が必要です)	<b>月会費¥5,170 (税込)</b> 火～金 20:00～22:30 土 16:00～21:00	<b>月会費¥6,820 (税込)</b> 火～金 10:00～22:30 土 10:00～21:00 日 9:00～17:00 ※プールのみご利用の方ジムとスタジオはご利用できません