

フィットネスクラブ ビート高崎 ジュニアヒップホップダンス教室のご案内

★はじめまして！ジュニアヒップホップダンス担当の中澤裕子と申します★



基礎からしっかりと丁寧にレッスンさせていただきます。初めてのお子様もお気軽にいらしてくださいね。大歓迎です！4才～小学3年生クラスでは、ストレッチ・基礎練習・ヒップホップダンスの基本的な体の使い方などを練習していきます。小学4年生～中学3年生クラスでは、基礎練習はもちろん、難しい振付にも挑戦していきます。**みんなとココロをひとつにして、かっこいいダンスをキメよう！**

期日

2022年10月6日(木)～12月22日(木)

※ 10月 6日・13日・20日・27日
11月 3日・10日・17日・24日
12月 1日・8日・15日・22日
(すべて木曜日 全12レッスン)

時間

①4才～小学3年生クラス 16:30～17:15

②小学4年生～中学3年生クラス 17:30～18:30

※クラス①は2023年3月31日までに4才になる
お子様が対象です。
※年齢により時間が異なりますのでご注意ください。

場所

フィットネスクラブ ビート高崎
〒370-0851 高崎市上中居町160-1
☎027-327-0911

※会場は2階フィットネスクラブ内に
ありますスタジオです。1階フロント
にてその旨をお伝えして2階へお上がり
ください。

参加費

¥14,300(税込)

※全12レッスンの料金と保険料が含まれています。
※スイミング会員及びご家族の方は¥12,250(税込)と
なります。

持ち物

運動ができる靴 タオル 飲み物 着替え
 マスク(新型コロナウイルス感染拡大防止の為)

申込締切日

2022年9月15日(木)

※定員は各クラス10名となります。定員になり次第締切となりますので、予めご了承ください。
※4才～小学3年生クラス3名以下・小学4年生～中学3年生クラス4名以下の場合は中止になりますので予めご了承ください。

※申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて、当クラブ1階フロントに提出してください。
※必ず保護者の方が申し込みをしてください。

※お問い合わせは、**フィットネスクラブ ビート高崎 ☎027-327-0911**までお気軽にどうぞ。



**必ず裏面の、新型コロナウイルス感染予防対策・ご参加されるお子様への
お願いをご確認の上、お申込をお願い致します。**

キリトリ

ジュニアヒップホップダンス 申込書 (2022年10月6日～12月22日)

どちらかに○をつけて下さい		4歳～小学3年生		小学4年生～中学3年生	
フリガナ		性別	生年月日		
氏名		男・女	(西暦)	年	月 日 ()歳
学校名 (幼稚園・保育園)		電話番号	※携帯TEL番号可		
保護者氏名		緊急連絡先	(続柄:)		
スイミング コース		既往症及び疾病歴			

『新型コロナウイルス感染予防対策』

インストラクターの検温、レッスン中スタジオの窓・ドアの開放・換気、レッスン前後のスタジオの消毒、個々の間隔をあけ、人数を制限してレッスンを行います。

『参加されるお子様へのお願い』

- ・ご入館前に体温計測（検温）を必ず行って下さい。37.0℃以上の発熱がある場合、体調がすぐれない時はレッスンへの参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク着用での参加をお願い致します。