

2022年6月～9月

リズム感
UP!



体力
UP!

ジュニアヒップホップ 2回体験参加者募集!

日にち

6月 2日・ 9日・ 16日・ 23日・ 30日
7月 7日・ 14日・ 21日・ 28日
8月 4日・ 18日・ 25日
9月 1日・ 8日・ 15日・ 22日・ 29日
※全て木曜日です ※同じ月内で2回お選びください

事前にご予約を
お願いいたします。

時間

17:30～18:30

※7月以降変更になる場合がございます
詳しくはお問い合わせ下さい

場所

ビート高崎 2階
フィットネスクラブ内のスタジオ

対象

4歳から中学3年生
※2023年3月31日までに4歳になるお子様

持ち物

マスク（新型コロナウイルス感染拡大防止の為） タオル
動きやすい服装・靴 飲み物 着替え（必要に応じて）



担当講師
中澤 裕子

参加費

2回 1,980円（税込）

初心者大歓迎!

※期間内、お1人様1回限りとさせていただきます

体験後にご入会で

ビート特製ハンカチをプレゼント★



お問い合わせ・お申込み
フィットネスクラブ ビート高崎
☎ 027-327-0911

『新型コロナウイルス感染予防対策』

インストラクターの検温、レッスン中スタジオの窓・ドアの開放・換気、レッスン前後のスタジオの消毒、個々の間隔をあけ、人数を制限してレッスンを行います。

『参加されるお子様へのお願い』

- ・ご入館前に体温計測（検温）を必ず行って下さい。37.0℃以上の発熱がある場合、体調がすぐれない時はレッスンへの参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク着用での参加をお願い致します。

※新型コロナウイルスの状況により延期や中止になる場合がございます、予めご了承、お願い致します。