

1 脳が活性化する

水中での全身運動でカラダ全体の筋肉をバランスよく動かすことにより神経系が刺激を受け、脳が活性化します。

知っていますか?

水泳で得られる ココロとカラダの 5つの効果!

2 自信がつく

泳法をマスターしていくために進級システムを採用しているのでお子様が自ら目標を持ち、自信をつけていくことができます。

3 免疫力が高まる

水による皮膚への刺激が自律神経の動きを高め、免疫力が上がり病気にかかりにくくなります。

4 社会性が育つ

仲間やコーチとのコミュニケーションを通じ、礼儀や集団行動でルールを守る能力が身につきます。

5 運動能力が高まる

水の浮力によって足や腰にかかる負担が少なく、左右対称の動きを繰り返すことにより筋肉のバランスがよく鍛えられ、運動能力が向上します。

体験料

3,000円 (税込)

毎週1回(月4回)

選べる
体験

春の 3月 or 4月

1ヶ月体験教室開催!

体験後入会で

入会金

通常5,500円(税込)

0円 +

指定用品3点 プレゼント!!



水着



キャップ



ナップ
ザック



ビートスイミングクラブ門司プール TEL.093-391-0888

〒800-0031 北九州市門司区高田1丁目4-23

【受付時間】月～金10:00～21:00 土10:00～20:30

【休館日】日曜日・年末年始

<https://www.beat-swimming.jp/>

ビートスイミングクラブ門司プール 検索

子供

春の

3月か4月の
どちらか1カ月

1ヶ月体験開催!

体験料 **3,000円**(税込)

指定用品3点

水着・キャップ・ナブサック

0円 プレゼント!

体験後のご入会で

入会金
通常5,500円(税込)



本科コースのご案内

ベビーコース
首が座って～3歳になるまで

親子のスキンシップで愛情が深まります。

火・金 11:00～11:45
木・土 12:00～12:45
月会員(税込)

週1回 **5,500円**
週2回 **6,600円**

幼児コース
3歳～年長

水が怖いお子さまも、水遊びから水に慣れていきます。

月～土 15:00～16:00
月～土 16:20～17:20
土 9:00～10:00
土 10:40～11:40
土 13:40～14:40
月会員(税込)

週1回 **4,950円**
週2回 **6,050円**

ジュニアコース
小学生～中学生

水慣れから個人メドレーまで

月～土 16:20～17:20
月～金 17:30～18:30
土 9:00～10:00
土 10:40～11:40
土 13:40～14:40
土 15:00～16:00
月会員(税込)

週1回 **7,480円**
週2回 **8,580円**

選手・育成コース
4泳法を習得したお子さま

競泳を通じてと体力づくりを行い競技会に出場します。

育成 週4から5回の練習
選手 週5から6回の練習
月会員(税込)

育成 **10,120円**
選手 **10,670円**

キッズダンス
4歳～高校生

ストリートダンス系のダンスレッスンです。

4歳～小学生 月 17:30～18:30
中学生 月 18:30～19:30
月会員(税込)

幼児・小学生 **3,850円**
中学生 **6,050円**

1ヶ月体験は行っていません。

体操教室
年中～小学生

体操の基礎を学びます。苦手なお子様大歓迎!

4歳～小学生 火・金 16:20～17:20
小学生 木・金 17:30～18:30
月会員(税込)

週1回 **7,480円**
週2回 **8,580円**

1ヶ月体験は行っていません。
※プールと組み合わせできます。

体験の流れ



1 集合・受付
初日は余裕をもってはスクールへ来てください。
「担当コーチは誰かな??」

2 ロッカー、着替え
あらかじめ水着着用で来場をおすすめします。
水着・キャップ・バスタオルをご用意ください。

3 準備体操
プールサイドで準備体操をします。

4 レッスン!
体操終了後、グループごとに練習場所へ移動して点呼をします!

5 着替え
おつかれさまでした。車に気を付けて帰りましょう。

6 帰宅
シャワーを浴びたら体を拭きましょう。体をしっかり乾かしてから着替えてくださいね。

新型コロナウイルス等の感染予防拡散防止対策実施中

出入口で非接触型体温計にて検温をお願いしております。

マスク着用・手洗いを実施し、衛生管理を徹底しております。

窓や扉を定期的に開けて、空気を入れ替えを行います。

施設内を定期的に消毒しております。

大人

春の1カ月おキャンペーン

3月か4月のどちらか1カ月間

1ヶ月
おためし
2,980円

おためしから
継続入会で

入会金

0円

入会からの会費
2カ月で

+ 10,000円

(1ヶ月あたり5,000円)

(但し入会から3ヶ月のご利用が必要です。)

通常5,500円(税込)

施設のご案内



Gym

安全で効果的な有酸素マシン&筋力系マシン!



Studio

明るく開放的なスタジオ!



Pool

水の浮力で膝・腰に負担をかけずに全身運動!



酸素ルーム

酸素ルームで疲れをとって! 充実した毎日にしましょう。

おためしコースには含まれません

スポーツクラブ会員

利用時間
月～金 10:00～22:00
土 10:00～21:00

月会員(税込)
7,700円～10,450円

アクア会員(プールのみ)

利用時間
月～金 10:00～17:00
19:00～22:00
土 12:00～21:00

月会員(税込)
6,600円～8,250円

酸素会員

受付時間
月～土 10:00～21:00
祝日 10:00～18:00

月会員(税込)
6,600円
(会員割引あり)

1ヶ月おためし申し込みについて

お申込みの方法

- ①体験料をお持ちになりフロントにて お手続きを行ってください。
 - ②お子様の場合は本科コースの中から希望曜日をお決めください。
- ※体験希望の月の前月末までに手続きをお願いします。
お子様の場合は定員の都合上電話予約後のご来店をお勧めいたします。

本会員ご入会に必要なもの

- ・入会金 0円 ・登録料 0円
 - ・月会費 1ヶ月分 (成人は2ヶ月分)
 - ・引き落とし用の通帳と銀行印
 - ・ご本人確認証明書(成人の方)
(免許証・保険証・パスポート等)
- ※金融機関期間は福岡銀行・西日本シティ銀行・北九州銀行・ゆうちょ銀行です。



ビートスイミングクラブ門司 TEL 093-391-0888

〒800-0031 北九州市門司区高田1丁目4-23 受付時間: 月～金曜日 10:00～21:00 / 土曜日 10:00～20:30 休館日: 毎週日曜日

詳しくはWEBでチェック! ▶
<https://www.beat-swimming.jp/>

ビートスイミングクラブ門司 検索

