



大在プール成人レッスンプログラム

	月	火	水	木	金
11:00	初心者スイミング	リズムスイミング	サップヨガ	初心者スイミング	アクアビクス
11:30					
	水中ウォーク	マスタース	水中ウォーク	マスタース	水中ウォーク
12:00					
	フリータイム 16:00まで	フリータイム 16:00まで	フリータイム 16:00まで	フリータイム 16:00まで	フリータイム 16:00まで
16:00	16:00~18:40 利用不可				
18:40	フリータイム 18:40~19:50	フリータイム 18:40~19:50		フリータイム 18:40~19:50	フリータイム 18:40~19:50
19:50					

