

全レッスン表	営業時間	平日	10:30 ~ 21:00 (受付 10:30 ~ 18:30まで)					
		土曜日	10:30 ~ 18:00 (受付 10:30 ~ 16:30まで)					
		休日	日曜・祝日・月末休館日 (毎月29日、30日、31日)					
曜日・時間	月	火	水	木	金	曜日・時間	土	
11:00~12:00	成人	成人	成人	成人	成人	11:00~12:00	成人	
13:45~14:30	成人	成人	成人	成人	成人	14:00~15:00	B 幼児・学童	
15:00~15:45	A 幼児	A 幼児	A 幼児	A 幼児	A 幼児	15:15~16:15	C 学童	
16:15~17:15	B 幼児・学童	B 幼児・学童	B 幼児・学童	B 幼児・学童	B 幼児・学童	16:30~18:00	育成 &選手	
17:30~18:30	C 学童	C 学童	C 学童	C 学童	C 学童			
17:30~19:00	育成	育成	育成	育成	育成			
18:30~20:30	※ 選手	選手	選手	選手	選手			
19:30~20:30	成人	成人	成人	成人	成人			



※ 月曜日の選手コースの時間は、18:30~19:30までとなっています。

19:30~20:30の成人レッスンでコーチが付くのは月・火・木曜日となっています。

A (幼児)・B (幼児・学童)・C (学童)の時間帯は、成人のプールの使用はできません。

成人会員でプールを利用できる時間帯は、平日:10:30~14:45、19:30~20:45 土曜日:10:30~13:45