

◎成人コース

クラス	時間割	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
①	10:30～11:00	アクア フィットネス	アクア フィットネス		アクア フィットネス	アクア フィットネス		休館日
②	11:15～12:00	スイム	スイム	スイム	スイム	スイム		

※レッスンへの参加は自由参加となります。

※講師の都合により変更となる場合がございます。